

NOME: MONICA GOMEZ ORTIZ

DATA DI NASCITA: 04/04/1972

Psicologa-psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia Cognitivo – Comportamentale presso l'Istituto Miller, AIAMC, Genova (titolo rilasciato nel gennaio 2007).

Ampia esperienza nell'ambito della [disabilità](#):

- ✓ Consulenza psicologica presso il centro per Portatori di Handicap "Le Missioni" (Sarzana) Dal 10/06/03 al 31/12/03;
- ✓ Psicologa presso il Presidio di Riabilitazione Socio – Sanitario Santi da febbraio 2005 a giugno 2005;
- ✓ Psicologa presso il Centro Riabilitativo GiSAL- Casa Marta a Levanto (da ottobre 2004 al luglio 2011) con le seguenti funzioni:
 - Effettuare il colloquio di accoglienza con l'utente e con il nucleo familiare;
 - Effettuare l'assessment;
 - Responsabile, in collaborazione con l'équipe multidisciplinare, della progettazione educativa individualizzata per gli utenti del centro;
 - Conduzione di riunioni periodiche di supervisione con il coordinatore, gli educatori e i Terapisti del Centro;
 - Colloqui individuali con i familiari e di gruppo;
 - Colloqui di sostegno psicologico agli utenti.

Attività libero professionale come psicologa da settembre 2002 e come psicoterapeuta da gennaio 2007. L'attività libero professionale è rivolta a bambini, adolescenti e con particolare riferimento a problematiche incentrate su [stati d'ansia](#), [disturbi dell'umore](#), [disturbi di personalità](#), [disturbi alimentari](#), [handicap](#), anche di bambini con [Disturbi della Condotta](#).

Ampia esperienza nell'ambito dell'età evolutiva:

- Corso post laurea di formazione in psicomotricità (settembre '96 – giugno '97) e in abilitazione precoce per il trattamento dei bambini con difficoltà a livello neurologico presso l'"Hospital del Mar" (Barcellona), organizzato dal centro Neuro-psicobiologia S.L. (dal 17/11/95 al 31/05/96).

- Corsi di psicomotricità presso l'asilo nido l'"Albero dei cuccioli" e affidamenti educativi (dal 1998 al 2001)
- Collaborazione con i servizi sociali presso l'Istituto "Giannina Gaslini" facendo interventi socio educativi rivolti a bambini e adolescenti (dal 4/09/01 al 30/09/03)
- Conduzione dei gruppi per migliorare la relazione madre-bambino presso la comunità "Casa famiglia Arcobaleno" (dal 10/06/03 al 31/12/03)

Attualmente collabora con l'[AIDAP \(Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso\)](#) (da gennaio 2011).

Formazione nell'ambito dei DSA: corso per [Esperto in processi di apprendimento. Facilitare l'apprendimento a scuola e a casa](#) (febbraio-ottobre 2015, per un totale di 200 ore). Collabora con l'Associazione [AIUTO DSA LA SPEZIA](#) (da maggio 2016). Come tutor dell'apprendimento si occupa di bambini e ragazzi fino alla terza classe della scuola secondaria di primo grado.

Partecipazione al corso sulla suite ePico! E SuperMappe EVO per l'autonomia nello studio (20 marzo 2017) e al workshop "Attenzione, Autoregolazione e Disturbo da Deficit d'attenzione ed iperattività e cenni al trattamento cognitivo integrato" (23 e 24 novembre 2018) sul Metodo Benso.