NOME: MONICA GOMEZ ORTIZ

DATA DI NASCITA: 04/04/1972

Psicologa-psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia Cognitivo – Comportamentale presso l’Istituto Miller, AIAMC, Genova (titolo rilasciato nel gennaio 2007).

Corso di formazione in EMDR (Eye Movement Desensibilation and Reprocessing) II LIVELLO (ottobre 2019).

Ampia esperienza nell’ambito della disabilità:

* Psicologa presso il centro per Portatori di Handicap “Le Missioni” (Sarzana) (dal 10/06/03 al 31/12/03).
* Psicologa presso il Presidio di Riabilitazione Socio – Sanitario Santi (da febbraio 2005 a giugno 2005).
* Psicologapresso il Centro Riabilitativo GiSAL- Casa Marta a Levanto (da ottobre 2004 al luglio 2011).

Attività libero professionale in qualità di psicologa da settembre 2002 e psicoterapeuta da gennaio 2007. L’attività di libero professionale è rivolta a bambini, adolescenti con particolare riferimento a problematiche incentrate su stati d’ansia, disturbi dell’umore, disturbi di personalità, disturbi alimentari, handicap, anche di bambini con Disturbi della Condotta.

* Collaborazione con i servizi sociali presso l’Istituto “Giannina Gaslini” facendo interventi socioeducativi rivolti a bambini e adolescenti (dal 4/09/01 al 30/09/03).
* Conduzione dei gruppi per migliorare la relazione madre-bambino presso la comunità “Casa famiglia Arcobaleno” (dal 10/06/03 al 31/12/03).
* Collaborazione con l’AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell’Alimentazione e del Peso) (da gennaio 2011 a gennaio 2019).

Formazione ed esperienza nell’ambito dei DSA:

* Corso per Esperto in processi di apprendimento. Facilitare l’apprendimento a scuola e a casa (febbraio-ottobre 2015, per un totale di 200 ore).
* Corso sulla suite ePico! E SuperMappe EVO per l’autonomia nello studio (20 marzo 2017).
* Workshop “Attenzione, Autoregolazione e Disturbo da Deficit d’attenzione ed iperattività e cenni al trattamento cognitivo integrato” sul Metodo Benso (23 e 24 novembre 2018).
* Formazione online: Disturbi Specifici dell’Apprendimento: dalla diagnosi al trattamento (26 novembre 2019-2 aprile 2020).
* Master online in Disturbi Specifici dell’Apprendimento organizzato dall’Istituto Galton Psicologia e Neuroscienze (2020-2021, 750 ore).

Collaborazione con l’Associazione AIUTO DSA LA SPEZIA (da maggio 2016): tutor didattico, psicoterapia e sostegno psicologico alle famiglie e a bambini e adolescenti con difficoltà emotive e percorsi riabilitativi e di potenziamento.